



COACHING

Coaching
Team_Training
Supervision
Seminare

Über mich

Henrik Andresen
Geboren 1973, Vater von zwei Töchtern.

Nach der Ausbildung zum Tischlergesellen, erfolgte die Sozialpsychiatrische Zusatzausbildung. In den folgenden Jahren schlossen sich weitere Ausbildungen an:



NLP Master Practitioner
Heilpraktiker für Psychotherapie
Hypnoseausbildung (Hypnotherapie)
Ausbildung in Systemischer Therapie und Beratung
Outdoortraining (Hochseilgartentrainer)

Aufgrund meiner Qualifikationen wurden mir folgende Titel zuerkannt:

Coach (Professional Coaching Association)
Psychosozialer Berater DGNLPT

Kontakt

Tönning 04861 / 617370
Hamburg 040 / 412 813 02

mail@andresenhenrik.de

www.andresenhenrik.de

Leitbild

Arbeitsweise und Methoden

In meiner Arbeit lege ich viel Wert auf Verständnis, Toleranz und Respekt .

Vorwiegend nutze ich Elemente aus den Bereichen NLP und Systemischer Therapie und Beratung.

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) gilt als bedeutsames Konzept für Kommunikation und Veränderung. NLP untersucht die Muster, die durch das Zusammenspiel zwischen Gehirn, Sprache und Körper kreiert werden.

Die Systemische Beratung ist der Familientherapie entsprungen. Ein grundlegender Gedanke im systemischen Denken ist, dass es in Systemen (z.B. Familien, Organisationen) kein Anfang und kein Ende gibt.

„Der einzige Mensch, der sich vernünftig benimmt, ist mein Schneider.

*Er nimmt jedes Mal neu Maß,
wenn er mich trifft, während
alle anderen immer
die alten Maßstäbe anlegen
in der Meinung,
sie passten auch heute noch“*

George Bernhard Shaw

Selbstverständnis

Lösungen müssen sinnvoll, praktikabel sowie langfristig umsetzbar sein. Ich unterstütze Sie in vertrauensvoller Weise darin, sich selbst besser kennen zu lernen.

In Ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen begleite ich Sie und biete Ihnen Unterstützung, Ihre Ziele zu erreichen.

Jede Aussage und jedes Verhalten ist zugleich Ursache und Wirkung. „Wer hat angefangen?“ ist deshalb im systemischen Denken uninteressant.

Wirkungsweise und Ziele

In der Beratung können Probleme und Situationen aus der Distanz betrachtet und reflektiert werden. Es gibt Ihnen die Chance eine neue Perspektive zu entwickeln.

Ein Grundziel ist die Stärkung Ihrer Handlungskompetenz. Dies erfolgt durch die Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit, sowie die Förderung von Bewusstsein und Verantwortung.

Team Training

Teambuilding im Hoch- und Niederseilparcours

Eine Herausforderung der besonderen Art.

Die Schwerpunkte liegen in der Entwicklung von Teamfähigkeit, Selbstvertrauen, Führungs- und Persönlichkeitsentfaltung.

Im Vordergrund steht der Niederseilparcours, mit seinen umfangreichen Aufgaben, der für das Team eine echte Herausforderung darstellt.



Ziel

Teamtraining soll grundlegende, Vorgänge in einem Team sichtbar machen, sich mit der Dynamik in Teams auseinandersetzen und mögliche Spannungsfelder beleuchten.



Zielgruppe

- Teams und Firmen, die neue Visionen entwickeln oder sich im Umbruch befinden
- Auszubildende (Fit für den Job)
- Privatgruppen die ihre Grenzen kennen lernen wollen

Ziele

- Betriebliche Weiterbildungsmaßnahme
- Steigerung der Effizienz, der Effektivität und der Kreativität
- Vertrauen im Team schaffen und halten
- Verbesserung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit

Inhalte und Schwerpunkte

- Weiterentwicklung und Bildung einer Teamidentität
- Vertrauen in die eigenen Stärken erkennen
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten

Arbeitsform und Methoden

- praktische Übungen im Hoch- und Niederseilparcours
- Selbsterfahrung
- Feedback
- Transfer in den Berufsalltag



S u p e r v i s i o n

Gruppen-, Team oder Einzelsupervision

Supervision ist eine effektive Methode der Persönlichkeits- und Personalentwicklung. Diese wird als individuelle Beratung von Einzelpersonen, Gruppen und Teams in Institutionen, sozialen Organisationen und Firmen angewandt.

Das Ziel ist die Lösung innerer und äußerer Konflikte und die Verbesserung der Kommunikation und Arbeitsfreude.

In der Teamsupervision kommt dem Beziehungsaspekt der Teilnehmer eine besondere Bedeutung zu.

In der Fallsupervision kann der professionelle Umgang mit schwierigen Menschen (Klienten, Patienten und Kunden) gefördert werden.

Supervision dient der emotionalen Entlastung und schafft Arbeitszufriedenheit.

Zielgruppe

- Fach- und Führungskräfte
- Teams oder Mitarbeiter aus dem Gesundheitswesen
- Mitarbeiter in sozialen Institutionen
- Lehrer
- Mediziner und Pflegekräfte

Ziele

- Den Umgang mit Stress, Ärger und Frustration in der täglichen Arbeit verbessern.
- Förderung einer professionellen Kommunikationskompetenz
- berufliche Weiterentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeitern
- Qualitätssicherung
- Evaluation

Inhalte und Schwerpunkte

- pädagogische, organisatorische und/oder institutionelle Themen
- Verbesserung der Kommunikation unter Mitarbeitern
- Umgang mit schwierigen Klienten oder Patienten erleichtern
- lösungsorientiertes Arbeiten
- ressourcenorientiertes Arbeiten

Arbeitsform und Methoden

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten
- NLP
- Humor und Provokation als Wege der Intervention

Einzel_Coaching

Coaching

- ist ein sinnvolles Persönlichkeitsentwicklungsinstrument.
- hilft aus eingefahrenen Situationen herauszukommen.

Die Themen im Coaching können von der Bewältigung von Leistungsstress, Mitarbeiterführung, Selbstmanagement bis zur Karriereplanung gehen.

Coaching befähigt Sie, Ihre Fähigkeiten zu entdecken, Ihre Visionen zu entwickeln und zielorientiert einzusetzen.

Zielgruppe

- Mitarbeiter in beruflicher Neu- und Umorientierung
- Privatpersonen in persönlicher Entwicklung
- Führungskräfte und Mitarbeiter, die ihre beruflichen Aufgaben reflektieren möchten

Inhalte und Schwerpunkte

- Erfolgsoptimierung und Karriereplanung
- Selbstmanagement
- neue berufliche Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten
- zwischen Ihren eigenen beruflichen Perspektiven und Ihrer Partnerschaft/ Familie eine Balance zu finden

Arbeitsform und Methoden

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten
- NLP
- paradoxe Strategien zur Lockerung eingespielter Muster
- Humor und Provokation als Wege der Intervention

Teamfähigkeit

Kreativität

Ihre Mitarbeiter - Zukunft Ihres Unternehmens

Kooperationsfähigkeit

Sozialkompetenz

Arbeitszufriedenheit

Effizienz

Persönlichkeitskompetenz

Handlungssicherheit

COACHING

22763 HAMBURG GRIEGSTRASSE 75 - HAUS 2
TELEFON 040 412 812 99

mail@andresenhenrik.de

www.andresenhenrik.de

25832 TÖNNING DIEKHUSEN 3
TELEFON 04861 617 370

HENRIK ANDRESEN

Mitgliedschaften

ProC Professional Coaching Association

DVNLP Deutscher Verband für
Neuro Linguistisches Programmieren e.V.

DGNLPt Deutsche Gesellschaft für
Neuro Linguistische Psychotherapie e.V.

